

caritas

Veranstaltungen
im Kreis Düren
23/24

Infoveranstaltungen

Demenzkurse

Gesprächskreise

Angehörigenseminare



Fachstelle Demenz

**Programm
2023/2024**

Not sehen und handeln.
Caritas Düren-Jülich





Kontakt & Anmeldung



Caritasverband
für die Region Düren-Jülich e.V.
Fachstelle Demenz
Daniela Groß
Friedrichstraße 11, 52351 Düren
Stiftsherrnstraße 7, 52428 Jülich
Telefon DN: 02421 9676-14
Telefon JÜL: 02461 99793-18
E-Mail: dgross@caritas-dn.de



Übersicht

Das Programm 2023/2024

Das Leben mit Menschen mit Demenz und der Umgang mit Sterben und Tod stellt (pflegende) Angehörige vor besondere Herausforderungen.

Sich frühzeitig über die Krankheit und mögliche Unterstützungsangebote zu informieren, wappnet für die anstehenden Belastungen. Neben dem Beratungsangebot unseres Caritasverbandes, können Kurse, Informationsveranstaltungen und der Austausch zwischen pflegenden Angehörigen sehr hilfreich sein. Hierzu liegt Ihnen unser Programmheft für das Jahr mit folgenden Angeboten vor:

- Demenzkurse
- Angehörigenseminare
- Austauschs- und Gesprächskreise
- Informationsveranstaltungen

Eine Anmeldung vorab bei der Fachstelle Demenz wird erbeten.

Zu den Veranstaltungsorten: Viele Präsenztermine bieten wir an 2 oder mehr Orten an, um das große Kreisgebiet abzudecken und um Ihre Wege zu verkürzen. Selbstverständlich können Sie am Ort Ihrer Wahl teilnehmen! Änderungen vorbehalten.

Ihre

Daniela Groß

Demenzkurse

Kursreihe

Demenzkurse – für pflegende Angehörige von demenziell veränderten Menschen und Interessierte in Kooperation mit der Alzheimergesellschaft Kreis Düren e.V.

Die Diagnose Demenz verändert das Leben der Betroffenen und deren An- und Zugehörigen und stellt das Leben auf den Kopf. Pflegende sehen sich nicht selten mit neuen und ungewohnten Herausforderungen konfrontiert. Sich frühzeitig über die Krankheit Demenz, die krankheitsbedingten Veränderungen, die eigenen Grenzen und Möglichkeiten auseinanderzusetzen, erleichtert den Alltag und entspannt die Beziehungsebene.

In einem **30-stündigen Kurs** bieten die Alzheimer Gesellschaft des Kreises Düren und der Caritasverband der Region Düren-Jülich Informationen und Wissen zu Formen der Demenz, sicherem Umgang und Kommunikation, Vorsorgemöglichkeiten, Leistungen der Pflegeversicherung und anderen relevanten Themen für Pflegende, Betreuende sowie interessierte Personen an.

Datum/Ort:

Jülich, 10 x donnerstags von 17:00 bis 20:00 Uhr:

11.01.2024	18.01.2024	25.01.2024	01.02.2024
15.02.2024	22.02.2024	29.02.2024	07.03.2024
14.03.2024	21.03.2024		

Caritas-Tagespflege St. Georg, Artilleriestraße 66,
52428 Jülich

Demenzkurse

Basiskurs für Versorgende von Menschen mit Demenz

Das Leben von Menschen mit Demenz und deren Versorgende und Angehörige wird durch die Krankheit auf den Kopf gestellt. Kognitiven Fähigkeiten wie Denken, Erinnerungen, Orientierung, Sprache verändern sich und damit auch der Alltag und das Zusammenleben.

In diesem **18-stündigen Basiskurs** werden Informationen zum Krankheitsbild, Umgang, Kommunikation, eigenen Belastungsgrenzen, Angebote zur Entlastung und Vorsorge vermittelt.

Datum/Ort:

Langerwehe, 9 x donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr:
18.04.2024 25.04.2024 02.05.2024 16.05.2024
23.05.2024 06.06.2024 13.06.2024 20.06.2024
27.06.2024

Caritas-Beratungsbüro, Hauptstraße 72, 52379
Langerwehe,

Datum/Ort:

Düren, 9 x donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr:
24.10.2024 31.10.2024 07.11.2024 14.11.2024
21.11.2024 28.11.2024 05.12.2024 12.12.2024
19.12.2024

Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351
Düren

Demenzkurs online

ONLINE-Basiskurs für Versorgende von Menschen mit Demenz

Das Leben von Menschen mit Demenz und deren Versorgende und Angehörige wird durch die Krankheit auf den Kopf gestellt. Die kognitiven Fähigkeiten wie Denken, Erinnerungen, Orientierung, Sprache verändern sich und damit auch der Alltag und das Zusammenleben. In diesem **18-stündigen Basiskurs** werden Informationen zum Krankheitsbild, Umgang, Kommunikation, eigenen Belastungsgrenzen, Angebote zur Entlastung und Vorsorge

Datum:

Online-Seminar über Teams, 9 x dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr:

07.05.2024	14.05.2024	17.05.2024	21.05.2024
24.05.2024	28.05.2024	04.06.2024	07.07.2024
11.06.2024			



Angehörigenseminare

Kommunikation – Grenzen setzen – Resilienz

Die **Seminarreihe** richtet sich an versorgende Angehörige, die Menschen mit Demenz betreuen. Die Verantwortung der Pflege und Betreuung stellt immer wieder Herausforderungen und Anpassungen an das eigene Verhalten. Die Seminarreihe möchte ihnen wertvolle Werkzeuge zu den Themen Kommunikation – Grenzen setzen – Resilienz an die Hand geben. Das Hauptaugenmerk liegt auf den praktischen Übungen und Erfahrungen anhand derer die theoretischen Inhalte körperlich empfunden und in den Alltag integriert werden können.

Die drei Themenmodule können unabhängig voneinander oder als zusammenhängende ganzheitliche Seminarreihe gebucht werden.

Modul 1 – Kommunikation

Die Krankheit Demenz verändert das Leben Betroffener und auch ihrer Angehörigen umfänglich. Alltagsroutinen, das Miteinander und die Wahrnehmung der Umwelt verändern sich. Das fordert heraus und verunsichert. Wie die Kommunikation der Versorgenden auf Menschen mit Demenz, deren Empfindung und Stimmung wirkt, soll in diesem 2-stündigen Seminar behandelt werden.

Datum/Ort:

Mittwoch, 31.01.2024 von 18:00 bis 20:00 Uhr
Caritas-Tagespflege St. Georg, Artilleriestraße 66,
52428 Jülich

Referenten:

Frank Wallrafen, incobus GmbH, Life/Emotional Coach
Daniela Groß, Fachstelle Demenz

Kosten:

20 Euro



Angehörigenseminare

Modul 2 – Grenzen setzen

Demenz hat Auswirkungen auf die Fähigkeit den eigenen Alltag selbstständig zu gestalten. Mit Fortschreiten der Krankheit bedarf dies größer werdender Unterstützung durch Angehörige bzw. Versorgende. Dabei aber eigene Bedürfnisse und Grenzen nicht aus dem Blick zu verlieren ist eine wichtige Komponente, damit Menschen mit Demenz möglichst lange in ihrem vertrauten Umfeld bleiben können. In dem 4-stündigen Seminar sollen eigene Bedürfnisse und Belastungsgrenzen erkannt werden. Durch praktische Übungen soll mit dem Setzen von Grenzen im Alltag begonnen werden.

Datum/Ort:

Mittwoch, 07.02.2024 und Mittwoch, 14.2.2024 jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr

Caritas-Tagespflege St. Georg, Artilleriestraße 66, 52428 Jülich

Referenten:

Frank Wallrafen, incobus GmbH, Life/Emotional Coach
Daniela Groß, Fachstelle Demenz

Kosten:

40 Euro



Angehörigenseminare

Modul 3 – Resilienz

Durch die Pflege und Betreuung eines Menschen mit Demenz verändert sich die Welt ständig und Resilienz ist zu einer unverzichtbaren Fähigkeit geworden, um Hindernisse zu überwinden und aus Herausforderungen gestärkt hervorzugehen. Das 6-stündige Angehörigenseminar kombiniert theoretisches Wissen mit praktischen Übungen, damit Versorgende die sieben Säulen der Resilienz: Optimismus – Akzeptanz – Lösungsorientierung – Opferrolle verlassen – Verantwortung übernehmen – Netzwerkorientierung – Zukunftsplanung nicht nur verstehen, sondern auch in ihrem Leben integrieren können.

Datum/Ort:

Mittwoch, 21.02.2024 und Mittwoch, 28.2.2024 jeweils von 18:00 bis 21:00 Uhr

Caritas-Tagespflege St. Georg, Artilleriestraße 66, 52428 Jülich

Referenten:

Frank Wallrafen, incobus GmbH, Life/Emotional Coach
Daniela Groß, Fachstelle Demenz

Kosten:

60 Euro



Austausch & Gesprächskreise

Austauschs- und Gesprächskreise

Durch die Pflege und Betreuung eines Menschen mit Demenz verändert sich nicht nur das Leben des Erkrankten, sondern auch das der Versorgenden. Neue Aufgaben und Herausforderungen wollten bewältigt werden. Der Austausch mit Außenstehenden über die Krankheit und einhergehender Belastungen fällt oft schwer. Der monatliche Austausch- und Gesprächskreis bietet die Möglichkeit sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, sich zu informieren und begleiten zu lassen.

Datum/Ort:

Düren jeden 1. Montag im Monat von 10:00 bis 11:30 Uhr:

06.11.2023 04.12.2023 05.02.2024 04.03.2024

06.05.2024 03.06.2024 01.07.2024 05.08.2024

02.09.2024

Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351 Düren

Datum/Ort:

Nideggen jeden 1. Montag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr:

06.11.2023 04.12.2023 05.02.2024 04.03.2024

06.05.2024 03.06.2024 01.07.2024 05.08.2024

02.09.2024

Caritas-Treff, Bewersgraben 8, 52385 Nideggen

Datum/Ort:

Jülich jeden 2. Montag im Monat von 18:00 bis 19:30 Uhr:

09.10.2023 13.11.2023 11.12.2023 08.01.2024

11.03.2024 08.04.2024 13.05.2024 10.06.2024

12.08.2024 09.09.2024

Caritas-Beratungszentrum, Stiftsherrenstraße 7, 52428

Jülich



Informationsveranstaltungen

Demenz – Entlastungsangebot Tagespflege

Im Kreis Düren leben aktuell ca. 5500 Menschen mit einer Demenz. Die meisten werden von nahen Angehörigen gepflegt und betreut. Dies ist eine Herkulesaufgabe, denn die Krankheit Demenz verändert die kognitiven Fähigkeiten und den Alltag selbstständig bewältigen zu können. Versorgende sehen sich mit der Frage konfrontiert, wie viel Mitbestimmung und Eigenständigkeit sind möglich und wann muss ich Entscheidungen, auch bei Unwillen des Menschen mit Demenz treffen, um meine eigenen Bedürfnisse und „Kaltreserven“ aufrecht erhalten zu können. Zum Austausch und zur Vorstellung der teilstationären Hilfeform der Tagespflege wird eingeladen.

Datum/Ort:

Montag, 20.11.2023 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Tagespflege St. Georg, Artilleriestraße 66, 52428 Jülich

Referenten:

Manuela Thomae, Koordinatorin der Tagespflege
Nordkreis/Jülich, Caritasverband Düren-Jülich e.V.
Daniela Groß, Fachstelle Demenz

Datum/Ort:

Freitag, 24.11.2023 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351
Düren

Referenten:

Angelika Nießen, Koordinatorin der Tagespflegen in
Mitte/Düren, Caritasverband Region Düren-Jülich e.V.
Daniela Groß, Fachstelle Demenz



Informationsveranstaltungen

Demenz und Schmerz in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Kreis Düren
Menschen mit einer schweren Demenz können sich immer weniger verbal ausdrücken. Dies gilt auch für die Äußerung von Schmerzen. Der Vortrag mit anschließendem Austausch wird die aktuellen Möglichkeiten der Schmerzerfassung und der Schmerzbehandlung bei Menschen mit Demenz vorstellen. Dr. Klaus Maria Perrar, 1. Vorsitzender der Alzheimer Gesellschaft des Kreises Düren, referiert zum Thema.

Datum/Ort:

Montag, 15.01.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Alten- und Pflegezentrum St. Hildegard,
Mehrzweckraum, Merkatorstraße 31, 52428 Jülich

Referent:

Dr. Klaus Maria Perrar, 1. Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft des Kreis Düren e.V.

Datum/Ort:

Freitag, 23.02.2024 von 17:00 – 18:30 Uhr
Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351
Düren

Referent:

Dr. Klaus Maria Perrar, 1. Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft des Kreis Düren e.V.



Informationsveranstaltungen

Hätte, hätte, Fahrradkette – Haftung bei Demenz

Wenn Menschen mit Demenz einen Schaden verursachen, stellen sich eine Reihe von Fragen, mit denen sich viele Pflegende im Vorfeld nicht auseinandergesetzt haben. Haften sie für den Schaden und müssen Schadensersatz leisten? Haben sie als Angehörige eine Aufsichtspflicht und diese verletzt? Besteht eine Haftpflichtversicherung, die den Schaden ausgleicht? Kann für Menschen mit Demenz eine neue Haftpflichtversicherung abgeschlossen werden? Solche und ähnliche Fragen stellen sich, wenn es zu einem Schaden durch demenziell veränderte Menschen kommt. Hier lohnt es sich in die Vertragsbedingungen, das sogenannte Kleingedruckte, zu schauen! Das hat Rechtsanwalt Christian Jolas getan; er informiert und beantwortet Fragen.

Datum/Ort:

Freitag, 26.01.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351
Düren

Referent:

Christian Jolas, Fachanwalt in Düren

Datum/Ort:

Montag, 19.02.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Alten- und Pflegezentrum St. Hildegard,
Mehrzweckraum, Merkatorstraße 31, 52428 Jülich

Referent:

Christian Jolas, Fachanwalt in Düren



Informationsveranstaltungen

Mama/Papa warum isst du nicht – Ernährung bei Demenz

Menschen mit Demenz können sich immer schwerer ausdrücken und vergessen vieles. Das kann dazu führen, dass auch vergessen wird zu essen bzw. dass sie bereits vor wenigen Minuten gegessen haben. Aber auch Situationen, dass Menschen mit Demenz vergessen, wie der Tisch gedeckt wird, Geschirr und Besteck verwendet werden, dass Lebensmittel ein Haltbarkeitsdatum haben und entsorgt werden müssen, stehen Angehörige oftmals ratlos gegenüber. Stephan Braun, 2. Vorsitzender der Alzheimer Gesellschaft Kreis Düren e.V., informiert zum Thema Ernährung bei Demenz und steht zum Austausch zur Verfügung.

Datum/Ort:

Montag, 18.03.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Alten- und Pflegezentrum St. Hildegard,
Mehrzweckraum, Merkatorstraße 31, 52428 Jülich

Referent:

Stephan Braun, 2. Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Kreis Düren e.V.

Datum/Ort:

Freitag, 23.08.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351
Düren

Referent:

Stephan Braun, 2. Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Kreis Düren e.V.



Informationsveranstaltungen

Demenz – wie fühlt sich das an?

Das Hauptmerkmal der Demenz ist die Abnahme kognitiver Fähigkeiten. Dazu zählen: Verschlechterung des Gedächtnisses, Aufmerksamkeit, Auffassungsgabe, Denken, Sprache, Rechnen und Orientierung. Das hat Einfluss auf den Alltag und beeinträchtigt diesen mit Fortschreiten der Krankheit zunehmend. Mit dem „Hands-on Dementia“, einem Sinnesparcours, möchte der Caritasverband Angehörigen und interessierten Menschen die Möglichkeit bieten die Einschränkungen des Alltages durch die Krankheit Demenz selbst zu erleben.

Datum/Ort:

Montag, 15.04.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Alten- und Pflegezentrum St. Hildegard,
Mehrzweckraum, Merkatorstraße 31, 52428 Jülich

Referentin:

Daniela Groß, Fachstelle Demenz



Informationsveranstaltungen

Begleitung bis zum Lebensende

Das Leben ist endlich. Geburt – Leben – Tod gehören zum Kreislauf des Lebens und doch werden die Themen Sterben, Tod und Trauer häufig aus dem Bewusstsein verdrängt. Das löst bei vielen Menschen im letzten Lebensdrittel und auch bei Angehörigen von Sterbenden Ängste und Überforderung aus. Der Ambulante Caritas-Hospizdienst stellt Chancen und Möglichkeiten der Begleitung am Lebensende vor.

Datum/Ort:

Freitag, 26.04.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351
Düren

Referentin:

Sandra Breuer, Ambulanter Caritas-Hospizdienst

Datum/Ort:

Montag, 19.08.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Alten- und Pflegezentrum St. Hildegard,
Mehrzweckraum, Merkatorstraße 31, 52428 Jülich

Referentin:

Sandra Breuer, Ambulanter Caritas-Hospizdienst



Informationsveranstaltungen

Was machen wir heute? – Beschäftigung bei Demenz

Wenn das Gedächtnis nachlässt, Fähigkeiten und Fertigkeiten verloren gehen, schränkt das den Alltag ein. Das Bedürfnis andere Menschen zu treffen, Hobbies und früheren Interessen nachzugehen geht aus vielschichtigen Gründen verloren. Das stellt viele Angehörige vor die Frage, womit sie den Menschen mit Demenz beschäftigen können. Die Pflege-Auszubildenden des Caritasverbandes Düren-Jülich stellen Methoden und Ansätze dazu vor und laden zum Austausch ein.

Datum/Ort:

Freitag, 24.05.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351
Düren

Referenten:

Daniela Groß, Fachstelle Demenz
Auszubildende des Caritasverband Düren-Jülich e.V.



Informationsveranstaltungen

Frühzeitig Vorsorge treffen

Die Vorstellung, plötzlich durch Unfall oder Krankheit handlungsunfähig zu werden, löst in den meisten Menschen Unbehagen aus. Sich rechtzeitig über Vorsorgemaßnahmen wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Gedanken zu machen, entlastet nicht nur sie, sondern auch die Bevollmächtigten. Christian Jolas, Fachanwalt in Düren, referiert zum Thema.

Datum/Ort:

Montag, 17.06.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Alten- und Pflegezentrum St. Hildegard,
Mehrzweckraum, Merkatorstraße 31, 52428 Jülich

Referent:

Christian Jolas, Fachanwalt in Düren

Datum/Ort:

Freitag, 28.06.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351
Düren

Referent:

Christian Jolas, Fachanwalt in Düren



Informationsveranstaltungen

Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Demenz

Die Krankheit Demenz ist eine fortschreitende und bringt weitreichende Veränderungen im Leben der Erkrankten und der An- und Zugehörigen. Sprache, Orientierung, Denk- und Konzentrationsfähigkeit verändern sich und folglich auch das Verhalten. Ablehnung, Abwehr, Verkenennung von Situationen stellen den Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige immer wieder vor Herausforderungen. Das dieses Verhalten nicht persönlich gemeint, sondern Symptom der Demenz ist, wird oftmals aus den Augen verloren. Die subjektive Wahrnehmung des Menschen mit Demenz anzuerkennen und anzunehmen, ist ein wichtiger Schritt zur Entspannung und Wohlbefinden. Daniela Groß, Fachstelle Demenz, referiert zum Umgang mit herausforderndem Verhalten.

Datum/Ort:

Montag, 16.09.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Alten- und Pflegezentrum St. Hildegard,
Mehrzweckraum, Merkatorstraße 31, 52428 Jülich

Referentin:

Daniela Groß, Fachstelle Demenz



Informationsveranstaltungen

Kuren für pflegende Angehörige

„Demenz – eine Diagnose, zwei Patienten“ heißt es in einer Informationsmappe zu Kuren für pflegende Angehörige. Die Pflege und Betreuung naher Angehöriger in der häuslichen Umgebung kostet Kraft und Energie. Pflegende werden nicht selten an ihre Grenzen der psychischen und physischen Belastbarkeit geführt. Seit 2013 haben pflegende Angehörige Anspruch auf Kuren für Pflegende zur Unterstützung und Entlastung der Versorgungssituation. Hierzu informiert die Caritas-Kurberaterin.

Datum/Ort:

Freitag, 27.09.2024 von 17:00 – 18:30 Uhr
Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351
Düren

Referentin:

Daniela Hindermann, Kurberatung und -vermittlung,
Caritasverband Düren-Jülich e.V.



Wir freuen uns über Spenden für das Programm der
Fachstelle Demenz :

<https://www.caritasverband-dueren.de/spende-und-engagement/spende-engagement>

IBAN: DE88 3955 0110 0000 6679 23



www.caritasverband-dueren.de



Caritasverband
für die Region Düren-Jülich e.V.
Fachstelle Demenz
Friedrichstraße 11, 52351 Düren
Stiftsherrenstraße 7, 52428 Jülich



FB: [caritas.dn](https://www.facebook.com/caritas.dn)



IG: [caritaeterdn](https://www.instagram.com/caritaeterdn)